
Cervelli allo specchio. Come comprendiamo gli altri e perché riusciamo a farlo

Conferenza certificata EFPA per 2 crediti validi ai fini del mantenimento EIP/EFA/EFPA

- Programma -

Premessa e Obiettivi

Molte delle nostre scelte dipendono dalla capacità di comprendere le persone intorno a noi, di leggere nella loro mente, di intuire quello che provano, nonché di predire quello che faranno. Spesso ciò non ci richiede particolare fatica.

Ci basta un attimo per realizzare che la persona che ci sta di fronte è nervosa, intimorita o spaventata; che la mano che stingiamo è sicura, decisa, calma; che lo sguardo che incrociamo è fermo, risoluto e attento; che il sorriso che vediamo è forzato, preoccupato, non sereno; che le parole che sentiamo hanno un'intonazione ostentata, fuori luogo, inappropriata. E gli esempi potrebbero continuare.

Talvolta, però, le cose vanno diversamente ed entrare in sintonia con gli altri ci appare un'impresa difficile, se non disperata. Non riusciamo a capire cosa provi o senta chi ci sta di fronte. Per quale ragione abbia preso questa o quella decisione. Non riusciamo a immaginare cosa potrà mai fare, né riusciamo a intuire quali conseguenze avranno per lei o lui le nostre scelte, quali reazioni innescheranno e cosa dovremo aspettarci in termini di vantaggi o di pericoli.

Da che cosa dipende tutto ciò?

È, come spesso si sente dire, tutta una questione di "empatia"? Ma che cosa vuol dire empatia? Quali processi e quali meccanismi sono coinvolti? Esiste qualcosa come un cervello empatico? Se sì, in che modo dà forma alle nostre decisioni, da quelle che scandiscono la nostra quotidianità a quelle che investono in maniera cruciale il futuro delle nostre vite?

Temi chiave

- Senso di sé & senso degli altri
- Il cervello specchio: siamo nati sociali
- Empatia: questa sconosciuta
- Condividere le emozioni: so quel che provi
- Come e quando due cervelli sono meglio di uno

Venerdì 17 settembre 2021, ore 11.45 - 13.45 - Sala RED 1

- Il relatore della conferenza -



Corrado Sinigaglia

Professore ordinario di Filosofia della scienza presso l'Università degli Studi di Milano, si occupa da tempo dei processi e dei meccanismi che sono alla base della cognizione sociale.

Dirige il Cognition in Action(CIA)Lab-Dipartimento di Filosofia –Università di Milano

Ha pubblicato, con Giacomo Rizzolati, volumi:

- *So quel che fai. Il cervello che agisce*, Raffaello Cortina, Milano
- *Il cervello specchio. Come comprendiamo gli altri dall'interno*, Raffaello Cortina, Milano.